

**Programma Slapen geeft Energie**

17.30 uur Ontvangst met broodje

18.00 uur Welkom door Menno Pont

18.15 uur Fysiologie van de slaap door Hans Hamburger

19.30 uur pauze

19.45 uur Slaapstoornissen en de symptomatologie van slaapstoornissen en de

 herkenning hiervan. Wanneer moet er worden doorverwezen naar

 een slaappoli en welke slaapstoornissen kan de huisarts zelf

 behandelen.

21.30 uur Afsluiting